

Patientinformation om sklerosering af karudvidelser på ben (flebektasier)

Karudvidelser/Flebektasier

Årsagen til karudvidelser på benene er i mange tilfælde arveligt betinget, og de udvikler sig ofte over en længere periode. Ligeledes kan graviditeter, stående arbejde og årebetændelse være medvirkende årsager. I sværere tilfælde kan der være ødelæggelse af klapperne i de større vener og tendens til hævede ben. I de tilfælde er det en fordel at få venedefekterne undersøgt og behandlet, før man skleroserer de overfladiske kar, da effekten herved bliver mere varig.

Mikrosklerosering

Behandlingen foretages med en meget tynd nål, og der mærkes meget små prik i huden. Gennem nålen indsprøjtes en vævsirriterende væske, f.eks. aethoxysclerol, i den synlige blodåre. Væsken udløser en irritation i blodårevæggen, således at karret nedbrydes. Blodårerne har ingen funktion mht. kredsløbet og kan ved behandlingen fjernes permanent. Der kan være mindre kar, der ikke er modtagelige overfor behandlingen. Sklerosering er den mest benyttede metode til at fjerne skæmmende blå og røde karudvidelser på ben. Som regel behandles ikke under ankelniveau, da risikoen for at ramme arterier her er for stor.

Før behandlingen

Det er vigtigt, at man ikke er brun, når man møder til behandling. Derfor skal man undgå solbadning og solarium i mindst 1 måned før start af behandling og 2 måneder efter behandlingen idet solesponering kan give misfarvninger i det behandlede område. Brug høj faktor solcreme (faktor 50-60) med godt UVA og UVB filter ved udsættelse for sollys i området, der behandles. Vi behandler ikke gravide eller ammende. Diabetikere behandles kun i udvalgte tilfælde.

Efter behandlingen

Umiddelbart efter behandlingen kan der opstå en let svie i området, og de behandlede kar bliver røde og let hævede. Årene vil således i kort tid være mere synlige end før behandlingen, for derefter at forsvinde helt. Vær opmærksom på, at der kan gå fra 1 til 3 måneder, før karrene forsvinder. Nogle studier tyder på, at effekten bliver bedre og bivirkningerne færre, hvis man anvender støttestrømper hele døgnet i de første dage til uger efter behandlingen. Disse støttestrømper skal du medbringe til selve behandlingen, da de skal på umiddelbart efter skleroseringen. Støttestrømper kan købes hos Sahva, hos Matas eller på apoteket.

Bivirkninger

Udover de umiddelbare bivirkninger ved behandlingen, som allerede er nævnt, kan der i forbindelse med sklerosering opstå små sårannelser ved indstikstederne, disse forsvinder efter nogen tid. Der kan sjældent opstå en brunfarvning eller en ansamling af helt små røde kar, der oftest bleges af igen inden for et års tid. Disse forandringer kan i nogle tilfælde udbedres ved laserbehandling. Ligeledes kan der sjældent opstå sår eller infektioner, der efterfølgende giver blivende ar, eller fremkomme en overfladisk veneblodprop med forbigående smerte og hævelse på stedet. I ekstremt sjældne tilfælde kan der ses en generel allergisk reaktion eller ved indsprøjtning i arterier større områder med blivende vævsdød, hvor området evt. skal skæres væk.

AKUT telefonen er altid åben og kan benyttes også uden for åbningstid: 25569911.

Forventet effekt af behandlingen

Hvor mange behandlinger der skal til afhænger af flere faktorer, blandt andet karrenes størrelse, lokaliseringen på benene og blodgennemstrømningshastigheden. Oftest vil der være tale om fra 1 til 4 behandlinger. Effekten kan variere fra person til person, men oftest vil en stor del af karrene forsvinde. I nogle tilfælde vil der være kar, som ikke lader sig behandle med sklerosering. Genbehandling kan foretages efter 4-8 uger.

Patientinformation MST version 5, marts 2024. (RJL / Godkendt EP)