

Patientinformation om Botulinum toxin behandling af dynamiske rynker (Azzalure®, Botox®, Dysport® Relfydess®)

Botulinum toxin

Botulinum toxin forhindrer frigivelse af signalstoffer mellem nerve og muskel, hvilket forårsager en afslapning af musklen. Stoffet er oprenset fra bakterier og har igennem 25 år været benyttet til behandling af bl.a. spastiske lammelser, patienter med udtalt svedtendens og til kosmetiske behandlinger.

Botulinum toxin til dynamiske rynker

Med botulinum toxin kan man behandle de såkaldte dynamiske rynker, dvs. rynker der fremkommer ved muskelsammentrækninger i huden. Efter injektionen med botulinum toxin bliver de muskler, som folder huden, for eksempel i panden eller omkring øjnene, forhindret i at trække sig sammen, og huden glattes ud. Følesansen i det behandlede område bevares uændret.

Det er muligt at kombinere behandling med botulinum toxin med ikke permanente fillere, laser eller andre hudforyngende behandlinger.

Før du kan få foretaget en behandling med botox, skal du altid have en lovpligtig konsultation hos klinikkens ansvarlige læge, hudlæge Ella Petersen, senest 48 timer inden din behandling. Her vil der optages journal og du vil have mulighed for at få besvaret dine spørgsmål, blive informeret om behandlingen, mulige bivirkninger samt hvad du kan forvente dig af behandlingen. Konsultationen er gratis og uforpligtende, men lovpligtig og skal således ligge min. 48 timer før din første behandling hos os.

Behandlingen

Selve behandlingen foretages ved, at man først rengøre huden i ansigtet og på halsen. Herefter injiceres der med en meget tynd nål, små mængder botulinum toxin i de fine ansigts- eller halsmuskler på udvalgte steder. Effekten indtræder efter 2-14 dage og forsvinder igen efter 3-6 måneder. Herefter kan behandlingen gentages.

Selve behandlingen tager 5-10 min. afhængig af, hvor mange områder der skal behandles. Du kan udføre daglige gøremål og genoptage dit arbejde umiddelbart efter behandlingen, da sprøjten er så lille, at mærket efter stikkene ofte aftager efter 10-20 min. Vi sætter altid 30 min. af til en behandling med botox, så vi har god tid til at snakke dine ønsker igennem og besvare eventuelle spørgsmål.

Hvis du vil have en optimal effekt af din botox behandling, skal du forvente 2-3 behandlinger årligt. Du kan altid stoppe behandlingen med botox. Musklerne vil langsomt vende tilbage til det udgangspunkt, som du havde, før du fik foretaget behandlingen.

Hvis virkningen er utilstrækkelig, eller der er uhensigtsmæssig asymmetri, kan laves en "touch-up" behandling efter ca. 2-4 uger.

Efter behandling

Efter behandlingen er det vigtigt ikke at massere eller trykke på det behandlede område de første 4 timer, så toxinet ikke spredes til andre muskler end de tilsigtede. Ligeledes frarådes brug af makeup i de behandlede områder.

Bivirkninger

Der kan optræde forbigående mindre gener i relation til injektionerne, såsom let rødme, hævelse, blå mærker og kløe. Øvrige bivirkninger er sjældne. Nogle få oplever hovedpine de første par dage, og meget sjældent ses kortvarige lette influenzalignende symptomer. Alvorlige allergiske reaktioner i form af anafylaktisk shock ses uhyre sjældent og kræver hurtig behandling. Der er ikke rapporteret nogen kendte senfølger.

For intensiv brug af botulinum toxin i flere områder af ansigtet kan medføre en fattig mimik og frarådes. Ved behandling af rynker i panden lige over øjenbrynene er der i få tilfælde hos kvinder ses hængende øjenlåg, der oftest forsvinder over få uger, og de svære tilfælde kan behandles med lopidine® øjendråber. Ved behandling i underansigtet kan de mimiske muskler omkring munden lammes, således at man ikke kan fløjte eller drikke med sugerør, og intensiv behandling i panden kan sænke i forvejen lavtsiddende øjenbryn. Da virkningen af botulinum toxin aftager i løbet af 3-6 måneder, vil de ovenfor nævnte bivirkninger svinde før eller siden inden for denne periode.

Effekt af behandlingen

Oftest giver behandlingen en god og tydelig reduktion i de dynamiske rynker. Effekten kan dog variere fra person til person. Nogle skal have større mængder toxin end andre for effekt. Der kan være nogle få personer, som ikke er modtagelige for behandlingen, formentligt fordi de har antistoffer, der neutraliserer toxinets effekt.

Forsigtighedsregler

Behandlingen gives ikke til personer under 18 år, gravide, ammende, ved kendt allergi overfor indholdsstoffer i opløsningen (botulinum toxin, humant albumin, laktose, natrium succinate), eller hvis man har visse sjældne neuromuskulære sygdomme (f.eks. Lambert-Eaton syndrom eller Myasthenia gravis). Hvis man indtager medicin af typerne aminoglykosider (mod visse infektioner), penicillamin (mod visse bindevævssygdomme), quinine (mod uro i benene eller malaria) eller kalciumblokkere (f.eks. med forhøjet blodtryk, hjertesmerter eller hjerterytmeforstyrrelser), kan botulinum toxin effekten forstærkes.