
KOSMETISK KLINIK

RIKKE LINDBY

Patientinformation om behandling med Ultralyd

Ultralydsbehandling

Ultralydsbehandling leverer energi i form af ultralyd til de dybe, underliggende lag i huden, hvor man normalt ville bruge plastikkirurgi for at få et løft. Energien stimulerer din egen krop til at regenerere sig selv og dermed producere frisk ny kollagen og styrke svage kollagene fibre.

Behandlingen egner sig til hele ansigtet, halsen og décolletage. Man kan også vælge særlige områder med fokus på øjenbrynsløft, konturering af kæbelinien eller opstramning af maveskind.

Før behandlingen

Inden behandlingen vil du få en konsultation hos en sygeplejerske, hvor behandlingen planlægges. Du vil blive tilbudt smertestillende tabletter en time inden behandlingen.

Behandlingen

Selve behandlingen foregår ved, at de områder, der skal behandles, markeres op. Derefter påsmøres et tyndt lag ultralydsgel, og man begynder at scanne og sikre sig, at man kan se de nøjagtige strukturer i huden. Dernæst starter behandlingen, som foregår i punktvisse energiafladninger dybt i huden. Et løft af kæbelinjen vil typisk tage ca. 30 minutter.

Efter behandlingen

Ultralyden sender ultralydsbølger ned i huden uden at påvirke hudens overflade, hvorfor man typisk ikke vil være mærket af behandlingen efterfølgende, og man vil kunne gå direkte ud og fortsætte sine hverdagsgøremål. For at minimere hævelse vil det være en god idé at holde sig fra sauna og meget varme bade i 1-2 dage. Man vil direkte efter behandling kunne bruge makeup og pleje huden som vanligt.

Bivirkninger

Behandlingen er ikke helt smertefri, men kan føles som en prikkende varme i huden. Potentielle bivirkninger inkluderer: Ømhed og rødme i op til nogle timer og/eller let hævelse i op til nogle dage efter behandlingen. Særlig følsomhed ved berøring i det behandlede område er mulig i dage til uger efter proceduren. Der er derudover risiko for mere sjældne bivirkninger, så som små, blå mærker eller forbigående følelsesløshed ved berøring. Ekstremt sjældne bivirkninger rammer mindre end 1 %, og kan være overfladiske sår og midlertidig lammelse af nerverne på hagen.

Effekt af behandlingen

Effekten af behandlingen er en opstramning af huden og en nyproduktion af kollagenet, som kan variere afhængigt af den enkelte persons hud og alder. Nogle patienter vil se en effekt i form af øget spændstighed direkte efter behandling. De egentlige resultater af behandlingen vil dog for de flestes vedkommende vise sig efter 3-6 måneder i takt med, at de nye kollagene fibre dannes. Du vil i takt med nydannelsen af disse fibre se et gradvist løft og opstramning af huden i ansigt og på hals og en udglatning og opstramning af huden på décolletage. De fleste har gavn af en lille efterbehandling, når der er gået 5-6 måneder, hvorved resultatet også vil holde længere.